



# H heimische Wildkräuter durch das Jahr

An den Samstagen

**06. April | 08. Juni | 31. August | 19. Oktober 2019**  
jeweils von 09:00 Uhr | Ende um 16:00 Uhr

Die Natur beschenkt uns zu allen Jahreszeiten mit unzähligen Kräutern, Heilkräutern, Wildfrüchten, Samen bis hin zu Wurzeln, die wir kulinarisch und zu Heilzwecken nutzen können. Sie wachsen auf unseren Wiesen, am Wegrand und in den Gärten, doch das Wissen über die Verwendung ist verloren gegangen. Die Großmütter am Lande kannten sich noch aus was man essen konnte sowie mit alten Hausmitteln. An diesen Erfahrungsschatz wollen wir uns wieder erinnern und die Kräuter und Heilpflanzen die zu den 4 Jahreszeiten zur Verfügung stehen kennenlernen.

## **Inhalte:**

Pflanzenkenntnis, Wildkräuter schmackhaft zubereiten, Salben, Tinkturen und alte Heilmittel herstellen, Kräuter trocknen, Heilkräutertees zusammenstellen

## **Zielgruppe:**

Alle naturinteressierten, gesundheitsorientierten Menschen mit Bezug zur heimischen Pflanzenwelt sowie Freude an Selbstversorgung, Eigenverantwortung für Ernährung und Gesunderhaltung

**Kursleitung:** Gudrun Wagner, Kräuterpädagogin

**Max. Teilnehmerzahl:** 20 Personen

**Teilnehmergebühr:** 55,00 € pro Termin

**Leistungen:** Kaffee/Kuchen, Mittagessen, Kursgebühr

**Mitzubringen:** Sammelkörbchen, kleine Gläschen, Fläschchen, Salbendöschen, Schneidebrett, Messer, Schere