

NÄHE & DISTANZ IM UMGANG MIT KINDERN UND JUGENDLICHEN

Jugendforum der Bayerischen Trachtenjugend

17.05.2025, Holzhausen

Fachberatung Prätect

- Prätect ist die Fachberatung zur Prävention sexualisierter Gewalt des Bayerischen Jugendrings
- Prätect versteht sich als Servicestelle zur Unterstützung der Jugendarbeit in Bayern (in den verschiedenen Handlungsfeldern) zur Prävention sexualisierter Gewalt
- **Prävention + Protect = Prätect**

Was bietet Präteect?

Aktuelle Informationen
www.praetect.de

Methoden,
Arbeitshilfen, Material

Schulungen,
Qualifizierung

Präteect-
Zusatzausbildung

Expert:innen-Pool,
Förderung

Vernetzung

Beratung

Schutzkonzepte und –
prozesse,
schutzkonzepte.bjr.de

Weiterentwicklung

Nähe und Distanz im Umgang mit Kindern und Jugendlichen

- Ziel von Jugendarbeit: Entwicklung der Ki. und Ju. fördern
- Beziehungsarbeit ist dafür elementar
- Wir gestalten die Beziehungen zu den Kindern und Jugendlichen - teils bewusst, teils unbewusst
- Auf verbaler (Sprache) und nonverbaler Ebene (Gesten, Mimik, Körpersprache, Körperkontakt...)
- Verantwortlich für die Gestaltung der Beziehung sind die Leiter:innen
- Ihre Aufgabe ist es, auf die angemessene Nähe und Einhaltung von Grenzen zu achten


Nähe und Distanz im Umgang mit Kindern und Jugendlichen

Beides ist wichtig:

- Positive Nähe anbieten (Vertrauen, Sicherheit, Geborgenheit)
- Positive Distanz halten (Objektivität, Orientierung aber freie Entscheidung, Handlungsfähigkeit)

Die Balance finden:

- Wünsche und Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen
- eigene Bedürfnisse und Grenzen

 Professionelle Haltung in der Rolle als Gruppenleiter:in

Nähe und Distanz im Umgang mit Kindern und Jugendlichen

Wie gelingt das „Balance finden“?

Gemeinsamer Austausch und Reflexion sind wichtig um einen guten Umgang mit Nähe und Distanz zu finden, z.B.:

- Klarheit bzgl. meiner Rolle als Jugendleiter:in
- Gemeinsame Regeln und Grenzen
- Soviel Freiheit wie möglich, soviel Sicherheit wie nötig
- Grenzachtende Kultur in der Organisation
- Selbstreflexion: Welches Nähe- und Distanz-Verständnis bringe ich selbst mit?

Praxisbeispiele

- Gemeinsame Regeln aufstellen
- Geregelte Willkommens- und Abschiedsrituale
- Übungen/Reflexion zu Nähe und Distanz
- Traditionen und Rituale einer Gruppe
- Berührungen ankündigen/erklären, Alternativen?
- Auswahl von Angebotsformen, Spielen und Methoden
- ...

Grundsatz: Choice – Voice - Exit

Praxisbeispiel: Willkommens- und Abschiedsrituale



Kontakt zu Prätect

- Bayerischer Jugendring
- Fachberatung Prätect
- Beate Steinbach
- Tel. 089-5145863
- Email: steinbach.beate@bjr.de
- Internet: www.praetect.de
www.schutzkonzepte.bjr.de

